

LES ATELIERS DES AIDANTS

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

Vous accompagnez
régulièrement
un proche en situation
de dépendance
ou de handicap ?



Que vous aidiez
un enfant, un adulte,
ou un senior,
ces ateliers **GRATUITS**
vous sont destinés.

PRÉSENTATION DU SITE INTERNET
www.aidants44.fr

Temps d'échange et d'information
Aidant et être mieux : **Et moi dans tout ça ?**

Avec l'intervention d'Aline Vantz de la Mutualité Française des Pays de La Loire

VIEILLEVIGNE

Mardi 16 novembre
de 10h à 12h
Salle des Mémoires

LIGNÉ

Mardi 23 novembre
de 10h à 12h
Salle des Acacias

LA CHAPELLE LAUNAY

Lundi 13 décembre
de 10h à 12h
Salle de la Chênaie

ROUGÉ

Mardi 14 décembre
de 10h à 12h
Espace Herminette

TOUVOIS

Mardi 11 janvier
de 10h à 12h
Salle des Fêtes



Renseignements et inscriptions : aidants44@udaf44.asso.fr ou 02 51 80 30 19